

# ROZVRH SKUPINOVÝCH LEKCÍ



ROZVRH PLATNÝ OD 7. ZÁŘÍ 2020

## PONDĚLÍ / MONDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	BODYPUMP®	Klára Doležalová	2
11:30 - 12:30	Jóga	Denisa Krejčířová	1
12:30 - 13:30	BODYPUMP®	Eva Dobešová	2
15:30 - 16:30	BODYBALANCE®	Katka Bímanová	1
16:45 - 17:40	Bodystyling	Katka Bímanová	2
17:00 - 18:00	Jóga	Lenka Kahu	1
17:50 - 18:50	BODYPUMP®	Lucie Finková	2
19:00 - 19:55	Sexy Dance	Michal Šubr	2
19:00 - 20:00	BODYBALANCE®	Luboš Růžička	1
20:00 - 20:30	GRIT STRENGTH®	Pepa Sýkora	2

## ÚTERÝ / TUESDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	BODYBALANCE®	Kristýna Cikhardtová	1
07:00 - 07:30	GRIT CARDIO® 30'	Dominik Syrový	2
07:30 - 08:00	CXWORX® 30'	Dominik Syrový	2
12:00 - 13:00	BODYPUMP®	Martina Digrinová	2
16:00 - 16:55	Funkční trénink	Lenka Kahu	2
17:00 - 17:55	Bodystyling	Katka Bímanová	2
17:00 - 17:55	Pilates	Katka Čížková	1
18:00 - 18:30	CXWORX® 30'	Katka Bímanová	2
18:00 - 18:55	BODYBALANCE®	Lenka Kadlecová	1
18:35 - 19:35	BODYATTACK®	Pepa Sýkora	2
19:00 - 19:55	SHBAM®	Kristýna Stupková	1
19:40 - 20:40	BODYPUMP®	Alžběta Sáblová	2
20:00 - 21:00	Jóga	Jana Návrátová	1

## STŘEDA / WEDNESDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	BODYPUMP®	Pepa Sýkora	2
10:00 - 10:45	CXWORX® 45'	Hana Dvorská	2
12:00 - 13:00	BODYBALANCE®	Luboš Růžička	1
16:30 - 17:30	BODYPUMP®	Lenka Kahu	2
17:30 - 18:30	BODYBALANCE®	Kristýna Cikhardtová	1
17:30 - 18:30	BODYATTACK®	Lenka Kahu	2
18:45 - 19:15	GRIT CARDIO® 30'	Dominik Syrový	1
18:30 - 19:25	SHBAM®	Michal Šubr	2
19:30 - 20:30	BODYPUMP®	Dominik Syrový	2
19:30 - 21:00	Jóga 90'	Veronika Quinn Novotná	1

## ČTVRTEK / THURSDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	BODYPUMP®	Dominka Brablíková	2
10:30 - 11:30	Funkční trénink	Lenka Kahu	2
12:00 - 13:00	BODYBALANCE®	Katka Bímanová	1
12:30 - 13:30	BODYPUMP®	Martin Košík	2
16:30 - 17:30	Bodystyling	Katka Bímanová	2
17:00 - 18:00	Jóga	Simona Helová	1
17:30 - 18:00	CXWORX® 30'	Michal Šubr	2
18:00 - 18:55	Sexy Dance	Michal Šubr	2
18:15 - 19:15	Pilates	Jana Křížová	1
19:00 - 20:00	BODYPUMP®	Karel Matoušek	2
19:15 - 20:15	BODYBALANCE®	Michal Šubr	1

## PÁTEK / FRIDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
07:00 - 08:00	BODYBALANCE®	Luboš Růžička	1
10:00 - 11:00	BODYPUMP®	Alžběta Sáblová	2
11:30 - 12:30	Jóga	Anna Augustinová	1
16:30 - 17:30	BODYPUMP®	Eva Tučková	2
17:45 - 18:45	BODYBALANCE®	Eva Tučková	1
18:45 - 19:45	SHBAM®/Zumba	Michal Šubr	2

## SOBOTA / SATURDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
09:00 - 10:00	Funkční trénink	Ellen Kušnarenko	2
10:15 - 11:15	BODYBALANCE®	Karolína Lišková	1
10:15 - 11:15	BODYPUMP®	Zdenka Seemanová/ Lenka Kahu	2
11:15 - 12:15	BODYATTACK®	Zdenka Seemanová/ Lenka Kahu	2

## NEDĚLE / SUNDAY

Čas / Time	Lekce / Lesson	Lektor	Studio
09:15 - 10:45	Jóga 90'	Kristýna Cikhardtová/ Jana Návrátová	1
09:30 - 10:30	BODYPUMP®	Karel Matoušek	2
10:45 - 11:45	BODYATTACK®	Eva Bečvářová	2
11:45 - 12:45	BODYBALANCE®	Luboš Růžička	1
16:30 - 17:15	CXWORX® 45'	Katka Bímanová	2
17:20 - 18:20	BODYPUMP®	Anna Neklanová	2

VÍCE INFORMACÍ A AKTUÁLNÍ ZMĚNY  
www.factorypro.cz v sekci „rozvrh a rezervace“  
Factory Pro Smíchov Studios

MOST CURRENT INFORMATION  
www.factorypro.cz in section „schedule and reservation“  
Factory Pro Smíchov Studios

**LES MILLS**  
FOR A FITTER PLANET